

ФОРМА № 4 к разделу 4 Перечней критериев и показателей для оценки профессиональной деятельности педагогических работников ОО Краснодарского края, аттестуемых в целях установления высшей квалификационной категории по должности «тренер-преподаватель».

«Результативность деятельности педагогического работника в профессиональном сообществе»

Фамилия, имя, отчество аттестуемого Балашова Алина Сергеевна

Место работы, должность, преподаваемый предмет Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 1 муниципального образования Гулькевичский район имени Заслуженного тренера России А.Ф. Бондарева, тренер –преподаватель по вольной борьбе.

1. Результаты участия педагогического работника в разработке программно-методического сопровождения образовательного процесса (п. 4.1)

Учебный год	Вид программно-методического материала, созданного педагогом	Статус участия в разработке	Наименование (тема) продукта	Уровень рецензии (муниципальный, региональный), наименование организации, выдавшей рецензию на программно-методический материал, автор рецензии (Ф.И.О. рецензента), дата получения рецензии.
2023-2024 г.	Методическая разработка	Автор	«Круговая тренировка – как метод подготовки борцов на учебно-тренировочном этапе»	Муниципальный, МКУ «РИМЦ» МО Гулькевичский район (О.В. Белова) 09.07.2024 г. /attachments/article/14/Круговая тренировка Балашова А.С.pdf

2. Результаты повышения квалификации по профилю деятельности педагогического работника (п. 4.3)

Сроки повышения квалификации (курсы), получения послевузовского образования (магистратура, второе высшее образование, переподготовка, аспирантура, докторантура)	Полное наименование организации, проводившей обучение	Тема (направление повышения квалификации. переподготовки)	Количество часов (для курсов повышения квалификации и переподготовки)	Реквизиты документов, подтверждающих результат повышения квалификации. переподготовки
С 19 июля 2024 г. по 31 июля 2024 г.	Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «АВС-Центр»	«Эффективные методики преподавания программ дополнительного образования для тренеров-преподавателей спортивных школ в условиях реализации ФГОС»	72 ч.	Удостоверение о повышении квалификации № 231201759530 от 31 июля 2024 г.

Дата заполнения: 23.09.2024 год

Достоверность информации о результатах работы аттестуемого подтверждаю:

Директор МБУДОСШ № 1
им. А.Ф. Бондарева



В.В. Васильев

И.о. Заместителя директора по УВР
МБУДОСШ № 1 им. А.Ф. Бондарева



Е.А. Коломоец

Аттестуемый педагогический работник



А.С. Балашова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДОСШ № 1
им. А.Ф. Бондарева

В.В. Васильев



МБУДОСШ № 1 им А.Ф. Бондарева

Методическая разработка
для тренеров – преподавателей по вольной борьбе

КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА, КАК МЕТОД
ПОДГОТОВКИ БОРЦОВ НА УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

Выполнила:
Балашова Алина Сергеевна
Тренер-преподаватель
по вольной борьбе

2024 г.
г. Гулькевичи

Рецензия
на методическую разработку по теме:
«Круговая тренировка - как метод подготовки борцов на учебно-тренировочном
этапе», тренера-преподавателя
МБУДОСШ № 1 им. А.Ф. Бондарева Балашовой Алины Сергеевны

В предоставленной на рецензирование работе «Круговая тренировка, как метод подготовки борцов на учебно-тренировочном этапе» тренер-преподаватель предлагает решение на основе применения многократного последовательного выполнения относительно простых упражнений на отдельных точках для развития силы, силовой выносливости, гибкости с акцентом на высокую выносливость спортсмена. При создании данного материала Алина Сергеевна опиралась на свой педагогический опыт.

Актуальность методической разработки обусловлена тем, что занятия борьбой требуют улучшения физической подготовленности учащихся спортивных школ, и в этих целях возможно использование метода круговой тренировки, который позволяет добиваться высокой моторной плотности.

Содержание методической разработки соответствует заявленной теме и поставленным задачам. Материал построен логично и последовательно в соответствии с темой разработки.

Методическая разработка «Круговая тренировка, как метод подготовки борцов на учебно-тренировочном этапе» представляет большой интерес для педагогического сообщества для подготовки борцов на учебно-тренировочном этапе, ведь зачастую в традиционной практике подготовки борцов упускается из виду развитие силовой выносливости, считается, что освоение этих действий спортсменами происходит само по себе.

Автор методической разработки доступно описал методическую систему реализации круговой тренировки, воспользоваться которой может любой педагог, занимающийся подготовки борцов. В материале методической разработки прилагается образец спортивных заданий, направленных на углубление и расширение знаний, техники развития силы, силовой выносливости, гибкости и познавательного интереса. При подборе специализированных упражнений учитывался опыт их использования в вольной борьбе.

Методическая разработка заслуживает положительной оценки, рекомендована для использования специалистами в целях подготовки борцов на учебно-тренировочном этапе.

09.07.2024 г.

Рецензент:
Директор МКУ «РИМЦ» МО
Гулькевичский район



О.В. Белова

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



АНО ДПО «АВС-Центр»

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«АВС-Центр»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231201759530

Документ о квалификации

г. Краснодар

Настоящее удостоверение подтверждает, что

Балашова Алина Сергеевна

с «19» июля 2024 г. по «31» июля 2024 г.
прошел(а) повышение квалификации
в АНО ДПО «АВС-Центр»
по дополнительной профессиональной программе
«Эффективные методики преподавания программ
дополнительного образования для тренеров-преподавателей
спортивных школ в условиях реализации ФГОС»

в объеме 72 ч.



П.П. Сухин

Регистрационный номер 789Ж002

Дата выдачи «31» июля 2024 года